

## Lehrgang und Prüfung Grün-, Blau- und Braungrurt

Veranstalter	Judo-Region Weser-Leine-Bergland
Ausrichter	Judo-Löwen-Lauenau
Ort	Carl-Sasse-Straße 3, 31867 Lauenau (weitere Parkplätze auf der anderen Gebäudeseite)  Anfahrtsbeschreibung unter: <a href="http://www.judo-loewen-lauenau.de/jl-anfahrt/">http://www.judo-loewen-lauenau.de/jl-anfahrt/</a>
Termine	Lehrgänge:  Sonntag, 01.02.2026 10.00 – 14.00 Uhr Sonntag, 12.04.2026 10.00 – 14.00 Uhr Sonntag, 24.05.2026 10.00 – 14.00 Uhr  <b>Prüfung am Sonntag, 21.06.2026 ab 10.00 Uhr</b>  Hallenöffnung jeweils 9.30 Uhr
Referenten	Lehrgang: Sebastian Zwetzschke, Ole Grundmann, u.a. Prüfung: Sebastian Zwetzschke, Ole Grundmann
Kosten	10 € pro Lehrgang, Prüfung: 30 €
Meldungen	Jeweils vereinsweise unter Angabe des Namens, Vereins und angestrebtem Kyu-Grad <b>eine Woche</b> vor dem Lehrgang an: <a href="mailto:sebastian.zwetzschke@web.de">sebastian.zwetzschke@web.de</a>  <b>Wichtig:</b> Bitte unbedingt rechtzeitig melden (vereinsweise), da sonst die Lehrgänge ausfallen können.  Anmeldung zur Prüfung unter Angabe vom <b>Geburtsdatum, Tag der letzten Prüfung und Prüfungspartner</b> durch einen Vereins-/Spartenvertreter – bis zum 31.05.2026
Mitzubringen	Gültiger Judopass, Judogi, Prüfungsprogramm und viel gute Laune
Hinweis	Bei der Lehrgangsreihe sind nicht nur die aktuellen Prüflinge gerne gesehen, sondern alle Judoka die sich thematisch mit den Techniken aus dem Erweiterungsprogramm beschäftigen möchten.  Explizit sind auch alle Trainer herzlich eingeladen, sodass ein schöner Austausch zwischen Trainern, Athleten und Prüfern entsteht.

**Sebastian Zwetzschke**  
Prüfungsreferent  
Judo-Region Weser-Leine-Bergland e.V.