



NUNCA E.V.

SV Victoria Lauenau von 1921 e.V. - Dein Sportverein für die ganze Familie!

„NUNCA“ = niemals

SELBSTSTÄRKUNG IN KONFLIKTSITUATIONEN IM ALLTAG

Hast Du auch das Gefühl, bei Meinungsverschiedenheiten eher nachzugeben und Deinen Standpunkt zu schnell aufzugeben? Der SV Victoria Lauenau bietet in Kooperation mit der Polizei Bad Nenndorf mit ihrem Kontaktbeamten Jürgen Henze und dem Verein für Prävention NUNCA e.V. mit ihrer Kommunikationstrainerin Frau Schramm einen Kurs an, in dem Du eine Menge über dieses Thema und Dich selber lernst:

Wer? alle ab 14 Jahre

Inhalte: Sensibilisierung für mögliche vorhandene und entstehende Konfliktsituationen (mit Rollenspielen zum Ausprobieren!) und Erkennen, Entwickeln und Trainieren angemessener und individueller Lösungsstrategien auf unterschiedlichen Eskalationsstufen

Wann? Sechs aufeinander aufbauende Lerneinheiten, und zwar am ...

Freitag 20.09.2024 (16:00 – 18:00 Uhr)

Samstag 21.09.2024 (10:00 – 13:00 Uhr)

Sonntag 22.09.2024 (10:00 – 13:00 Uhr)

Freitag 01.11.2024 (16:00 – 18:00 Uhr)

Samstag 02.11.2024 (10:00 – 13:00 Uhr)

Sonntag 03.11.2024 (10:00 – 13:00 Uhr)

Wo? Dojo des SV Victoria Lauenau e. V., 2. Obergeschoss, Eingang vom Innenhof auf dem Casala-Gelände Carl-Sasse-Str. 3-5, 31867 Lauenau

Mitbringen: Sportbekleidung (lange Sporthose, T-Shirt oder dünnes Longsleeve), Schreibzeug, Getränk, ggf. kleine Stärkung/Snacks

Kosten: 20,-€ per Barzahlung oder per Überweisung (IBAN bei Kursbeginn)
Mitglieder des SV Victoria Lauenau erhalten 10,-€ Vergünstigung

Meldet Euch an bei: Oliver Pietruschke (Judo-Löwen des SV Victoria Lauenau)

E-Mail: opietruschke@judobund.de